

# Miten huoltaja voi tukea nuoren nikotiinittomuutta?

Sari Anjala



# 1. Tiedosta mistä on kyse

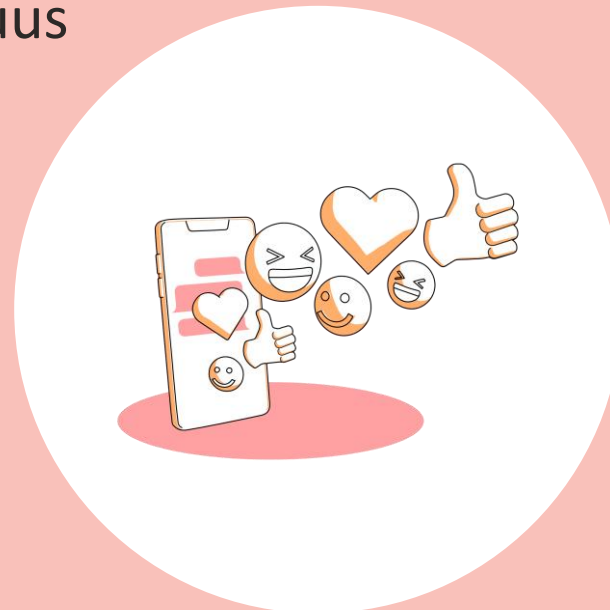


## Nuoriin vetoavat tuotteet



- Maut ja brändit
- Toiminnallisuus
- Nikotiinipitoisuudet
- Huomaamattomuus

## SOME



- Tehokas markkinointialusta
- Luo kysyntää ja normalisoi käyttöä
- Helppous
- Aikuisilta piilossa  
→ [Gutsy go:n video päihdekaupasta somessa](#)

## 2. Vahvista suojaavia tekijöitä



### **Miksi ikäisesi nuoret (15-17v) käyttävät nikotiinituotteita?**

- Riippuvainen nikotiinista
- Kokeilunhalu
- Ryhmäpaine, muutkin käyttävät
- Tapa / tottumus
- On trendikästä
- Nikotiinin käyttö on sosiaalista

### **Miksi ikäisesi nuoret (15-17v) eivät käytä nikotiinituotteita?**

- Haitallista terveydelle
- Huoltajat ei hyväksy käyttöä
- Kallista
- Ulkonäkösyyt
- Kaverit eivät käytä
- Laitonta alaikäisenä



- Tartu keskustelunaloitukseen lapsen ikätason mukaisesti
- Keskustele neutraalisti yleisellä tasolla
- Opasta toimimaan
- Hyödynnä yhteistyö

## 3. Puutu

- Nuoret toivovat aikuisten puuttuvan nikotiinituotteiden käyttöön ja tuotteiden välittämiseen
- Ota huoli puheeksi
- Vältä väittelyä, syylistämistä ja uhkailua.
- Pyri selvittämään:
  - Mitä kokeilun tai käytön taustalla on eli mikä tuotteissa kiinnostaa tai mitä hyötyä nuori kokee saavansa käytöstä?
  - Mitä haittoja nuori kokee tuotteiden käytöstä olevan?



# Kiitos!

[ehyt.fi](http://ehyt.fi)



[@ehytry](https://www.instagram.com/ehytry)



[ehytry](https://www.facebook.com/ehytry)



[Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry](https://www.linkedin.com/company/ehytry)