



Miksi nikotiiniasiat koskettavat kaikkia?

**Nuoret ja nikotiini –
miten huoltaja voi
tukea?**

**Otto Ruokolainen,
erityisasiantuntija, FT,
dos.**

Terveysten ja
hyvinvoinnin laitos

5.5.2026

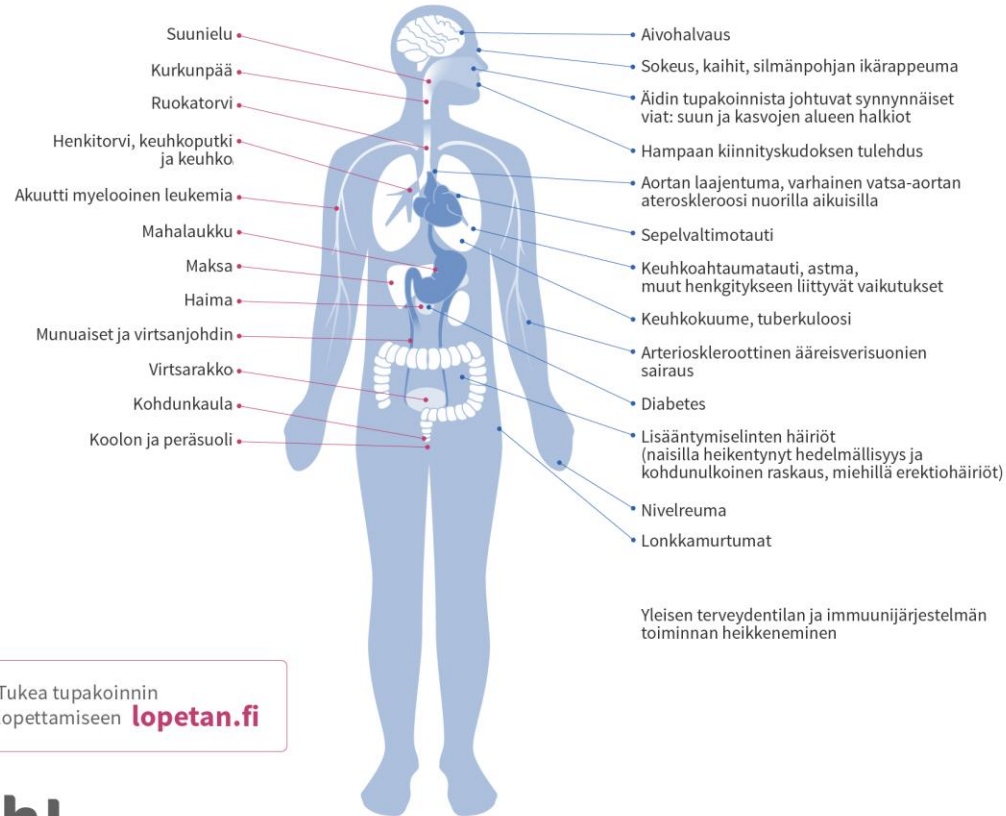


Tupakointi vaikuttaa koko kehoon

Syövät

Riippuvuus

Muut sairaudet ja terveystilat



Suomessa vuosittain n. 4600-6700 kuolemaa

Miksi näin on?

Talous

HS-analyysi: Tupakkayhtiöt oivalsivat, että liiketoiminnan ydin ei olekaan tupakan vaan nikotiinin myynti

Amerikkalainen sähkötupakkavalmistaja Juul panostaa puolestaan Kiinan markkinoihin, kun Yhdysvaltain hallituksen aiheet kieltää lasten nikotiiniriippuvuutta aiheuttavat makutupakat vaikeuttavat toimintaa kotimaassa.



Luetuimmat

JUURI NYT

PÄIVÄ

VIIKKO

1. Äiti joi läpi koko raskauden, ja se näkyi Annakaisa Koskisesta jo synnytyssairaalassa – "Tämä ei ole minun

Lähde: HS 12.9.2019

Nikotiinin terveysthaittoja

- Riippuvuus
- Myrkyllisyys (kasvimyrkky!) Keskeisiin kansansairauksiin liittyvät haitat
- Kiihdyttää **sydämen** sykettä, altistaa rytmihäiriöille
- Nuorena altistuminen aiheuttaa muutoksia aivojen rakenteessa ja toiminnassa
→ tarkkaavaisuuden vaje, ahdistus- ja masennusoireet
- Häiritsee sokeriaineenvaihduntaa (**diabetes**)
- Edesauttaa **syöpään** liittyviä solumuutoksia

ALKUPERÄISTUTKIMUS Suom Lääkäril 2026;81:e47373, www.laakarilehti.fi/e47373

Nikotiinipussit voivat lisätä veren kotiniinipitoisuutta enemmän kuin savukkeet



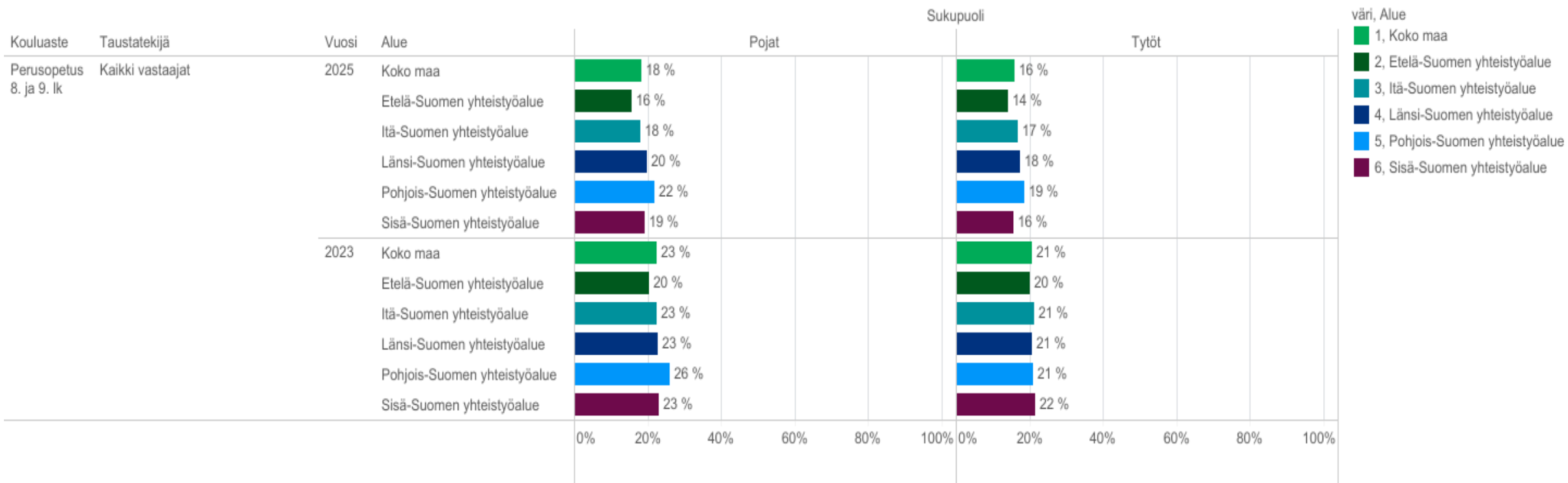
5.5.2026

Lähteet: THL:n nettisivu
Ruokolainen O, Härkönen T, Ollila H, Kaprio J. Nikotiinipussit voivat lisätä veren kotiniinipitoisuutta enemmän kuin savukkeet. Suom Lääkäril 2026;81:e47373 (julkaistu verkossa 16.4.2026).

Ainakin yhden tupakka- ja nikotiinituotteen käyttö, 8.-9.-luokkalaisten, 2023 ja 2025

Käyttö vähentynyt jokaisella alueella ja molemmilla sukupuolilla; 14-22 % nuorista kuitenkin käyttää nikotiinia

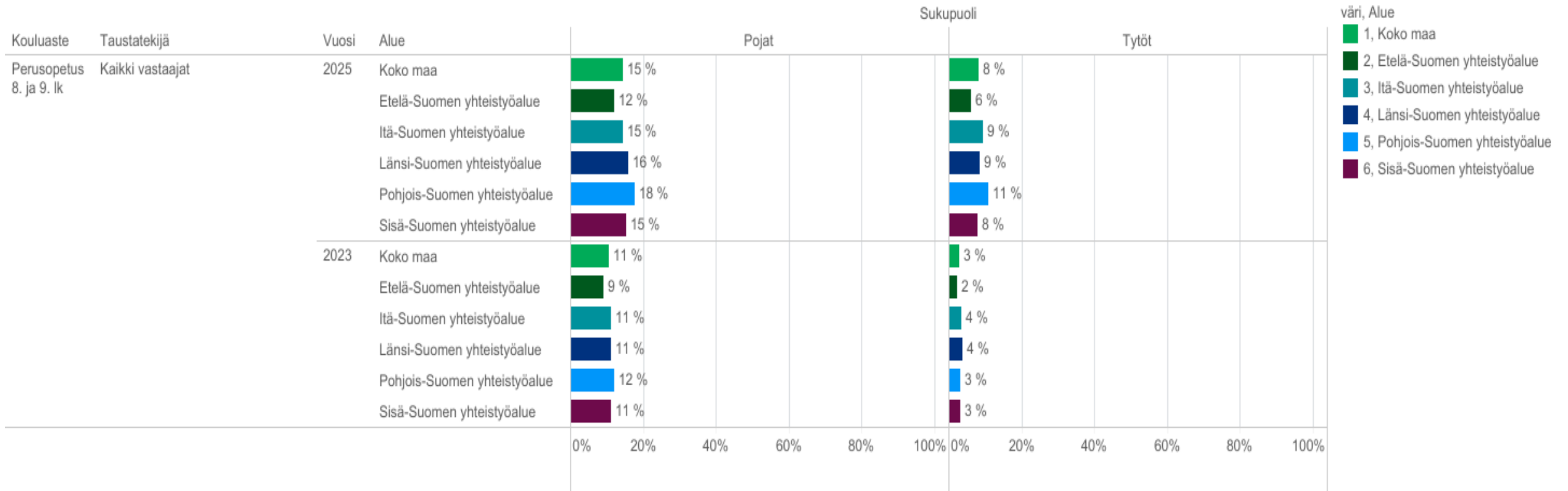
Käyttää nykyisin tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja (summaindikaattori)



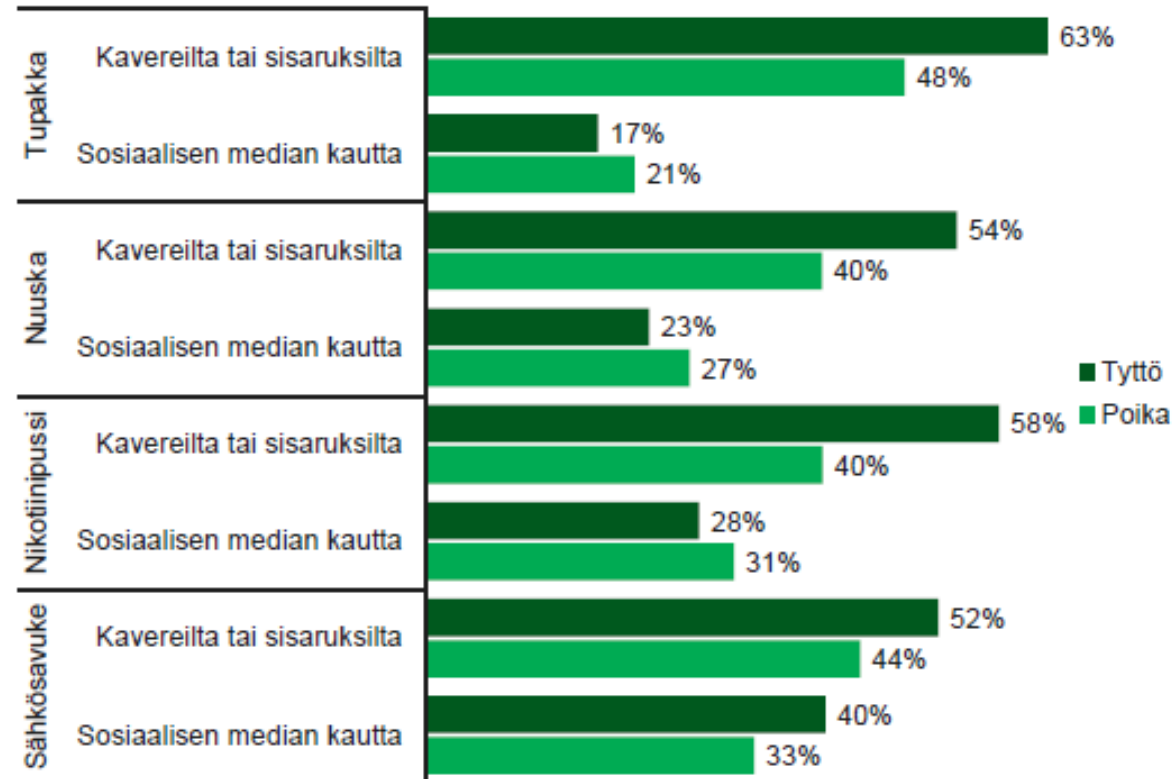
Nikotiinipussien käyttö, 8.-9.-luokkalaiset, 2023 ja 2025

Käyttö yleistynyt jokaisella alueella ja molemmilla sukupuolilla; pojilla käyttö tyttöjä yleisempää

Käyttää nikotiinipusseja nykyisin



Niiden alaikäisten osuudet (%), jotka olivat yleensä hankkineet käyttämänsä tupakka- ja nikotiinituotteet kavereilta tai sisaruksilta sekä sosiaalisen median kautta, 2025. Vastaaja on voinut ilmoittaa useamman kuin yhden hankintatavan.



Tuotteet hankittiin yleisimmin kavereilta tai sisaruksilta, myös some merkittävä hankintalähde

Miksi nikotiiniasiat koskettavat kaikkia?

1. **Nikotiiniteollisuus** tavoittelee nuoria käyttäjiä
2. Nikotiini on **terveydelle haitallista**
3. Nikotiinin käyttö on **yleistä nuorilla**
4. Nuoret hankkivat käyttämänsä tuotteet yleisesti **tuttavapiiristä, myös somesta**





Kiitos!



www.thl.fi/tupakka

[otto.ruokolainen\(at\)thl.fi](mailto:otto.ruokolainen(at)thl.fi)