



## Mitä ne ovat?

- Nikotiinia sisältäviä annospusseja, joissa ei ole tupakkaa.
- Käytetään huulen alla nuuskan tavoin.
- Kaikilla suurimmilla tupakkayhtiöillä on omat merkkinsä.
- Pakataan taskukokoisiin rasioihin, joissa on annospusseja.
- Käyttäjiksi tavoitellaan nuoria muun muassa makuaineiden ja sosmeviestinnän avulla.

## Mitä niissä on?

- Sisältävät nikotiinia, erilaisia makuaineita, selluloosakuitua, suolaa, vettä, lisäaineita, makeutusaineita ja stabilointiaineita.
- Nikotiinipussien aromiaineet todennäköisesti lisäävät niiden myrkyllisyyttä.
- Jotkut nikotiinipussien aineosat, kuten PH-arvoa nostavat emäksiset aineet, voivat vahvistaa nikotiinin vapautumista.
- Nikotiinipusseissa voi olla lisäaineita, jotka tehostavat nikotiinin imeytymistä.
- Suomessa yksi nikotiinipussi saa sisältää nikotiinia korkeintaan 20 mg/g.
- Euroopan markkinoilla on myös voimakkaita nikotiinipusseja, joissa nikotiinia voi olla hengenvaarallisia määriä.

## Mitä haittaa nikotiinin käytöstä on?

- Aiheuttaa voimakasta riippuvuutta.
- Suurina annoksina voi aiheuttaa hengenvaarallisen nikotiinimyrkytyksen.
- Supistaa verisuonia ja nostaa verenpainetta.
- Kuormittaa sydäntä ja altistaa rytmihäiriöille.
- Vähentää insuliiniherkkyyttä ja lisää riskiä kakkostyyppin diabetekseen.
- Saattaa edesauttaa solujen muuntumista syöpäsoluiksi ja ylläpitää syöpäkudoksen kehittymistä.
- Nuorena aloitettu käyttö aiheuttaa pysyviä muutoksia aivoihin.
- Altistaa mm. ahdistukselle, masennukselle ja tarkkaavaisuuden häiriöille.
- Raskauden aikainen käyttö vahingoittaa sikiön aivojen kehitystä.

