



Mitä ne ovat?

- Nikotiinia sisältäviä annospusseja, joissa ei ole tupakkaa.
- Käytetään huulen alla nuuskan tavoin.
- Kaikilla suurimmilla tupakkayhtiöillä on omat merkkinsä.
- Pakataan taskukokoisiin rasioihin, joissa on annospusseja.
- Käyttäjiksi tavoitellaan nuoria muun muassa makuaineiden ja someviestinnän avulla.

Mitä niissä on?

- Sisältävät nikotiinia, erilaisia makuaineita, selluloosakuitua, suolaa, vettä, lisäaineita, makeutusaineita ja stabilointiaineita.
- Hallituksen esityksessä (HE 38/2024) sallituiksi makuaineiksi ehdotetaan mentolin, mintun, teen, ikiväärin, rosmariinin ja puun makuja.
- Nikotiinipussien arominaineet todennäköisesti lisäävät niiden myrkyllisyyttä.
- Jotkut nikotiinipussien ainesosat, kuten PH-arvoa nostavat emäksiset aineet, voivat vahvistaa nikotiinin vapautumista.
- Hallituksen esityksessä ei ehdoteta kiellettäväksi lisäaineita, jotka tehostavat nikotiinin imeytymistä.
- Nikotiinipitoisuus vaihtelee, Suomessa ylimmäksi nikotiinirajaksi hallituksen esityksessä on esitetty 16,6 mg/g.
- Euroopan markkinoilla on myös nikotiinipusseja, joissa nikotiinia voi olla hengenvaarallisia määriä.

Mitä haittaa nikotiinin käytöstä on?

- Aiheuttaa voimakasta riippuvuutta.
- Suurina annoksina voi aiheuttaa hengenvaarallisen nikotiinimyrkytyksen.
- Supistaa verisuonia ja nostaa verenpainetta.
- Kiihdyttää sydämen sykettä ja altistaa rytmihäiriöille.
- Vähentää insuliiniherkkyyttä ja lisää riskiä kakkostyypin diabetekseen.
- Saattaa edesauttaa solujen muuntumista syöpäsoluiksi ja ylläpitää syöpäkudoksen kehittymistä.
- Nuorena aloitettu käyttö aiheuttaa pysyviä muutoksia aivoihin.
- Altistaa muun muassa ahdistukselle, masennukselle ja tarkkaavaisuuden häiriöille.
- Raskauden aikainen käyttö vahingoittaa sikiön aivojen kehitystä.



Lähteet:

HE (38/2024): Hallituksen esitys eduskunnalle laiksi tupakkalain muuttamisesta. THL 2024
WHO (2023): WHO study group on tobacco product regulation. Report on the scientific basis of tobacco product regulation: ninth report of a WHO study group.
The Union (2022): Novel products, young people and policy.