



Mikä se on?

- Tupakointiväline, jossa savu johdetaan vesisäiliön läpi käyttäjän suuhun ja keuhkoihin.
- Piipussa on pesä, säiliö, venttiili ja imuletku.
- Vedellä ei ole suodattavaa vaikutusta, joten vesipiipun käyttö ei ole tupakointia terveellisempää.
- Vesipiipussa poltetaan tupakkatuotteita, tupakkaa sisältämättömiä yrttiseoksia tai höyrykiviä, joiden terveyshaitoista ei vielä ole tietoa.
- Tupakka tai yrttiseos kuumennetaan hehkuvilla hiilillä. Näin syntyvä savu sisältää haitallisia aineita, mm. hääkää, tervaa ja raskasmetalleja.
- Suomessa vesipiipun säännöllinen käyttö on harvinaista.
- Perinteisistä vesipiippumalleista on kehitetty versioita, jotka on suunnattu erityisesti nuorille.

Vahingoittaa terveyttä

Yksi tunti vesipiipun käyttöä vastaa 4–20 savukkeen polttamista.

Käyttö aiheuttaa

- nikotiiniriippuvuutta
- suu- ja ruokatorven syöpää
- keuhkosityöpää
- hengitystietulehduksia ja astmaa
- keuhkohtaumatautia
- sydän- ja verisuonisairauksia
- hammassairauksia
- hääkämrykyksen riskin



Haitallinen myös sivullisille

- vesipiipun käyttö levittää ympäristöön paljon myrkyllistä savua
- haitat korostuvat, koska vesipiippua poltetaan usein yhdessä, suljetussa tilassa pitkiä aikoja
- vesipiipun savua hengittävä altistuu syöpävaarallisille aineille, tervapitoisuuksille ja hiilimonoksidille eli häälle