

Vad är det?

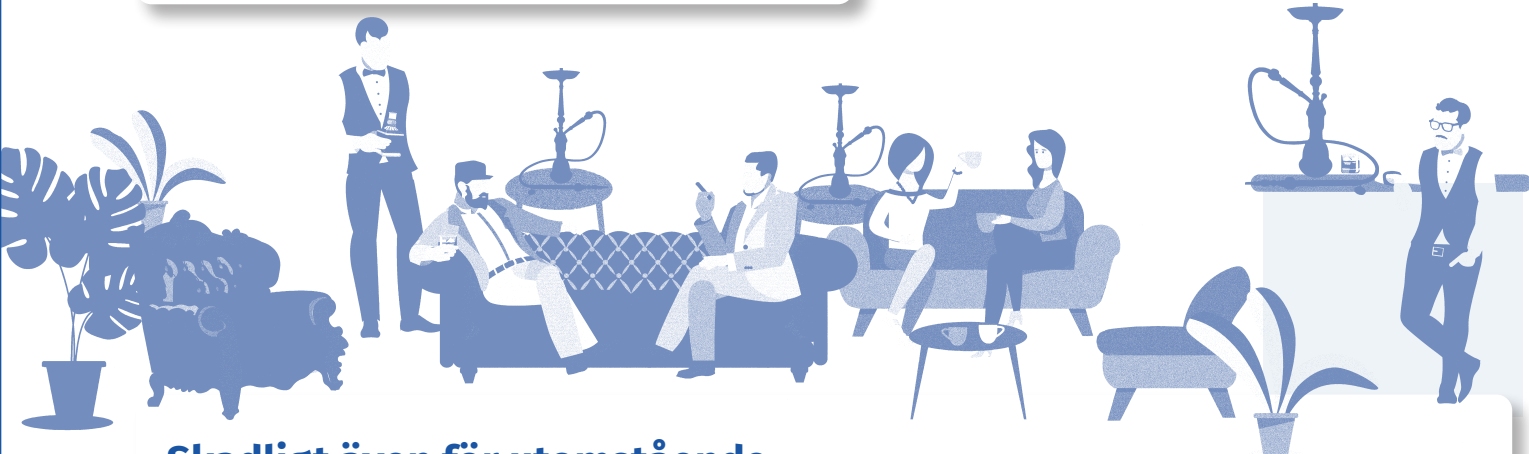
- Ett rökstillbehör där röken leds genom vattenbehållare till användarens mun och lungor.
- Pipan består av vas, huvud, ventil och sugslang.
- Vattnet filtrerar inte röken och därmed är användningen av vattenpipa inte hälsosammare än rökning.
- I vattenpipa röks tobaksprodukter, örtblandningar utan tobak eller ångstenar vars hälsoeffekter än så länge inte är kända.
- Tobaken eller örtblandningen hettas upp med glödande kol. Röken som uppstår innehåller skadliga ämnen såsom kolos, tjära och tungmetaller.
- I Finland är regelbunden användning av vattenpipa ovanligt.
- Av traditionella vattenpipor har det utvecklats versioner som är speciellt avsedda för unga.

Skadligt för hälsan

En timmes rökning av vattenpipa motsvarar 4–20 cigaretter.

Användningen orsakar

- nikotinberoende
- cancer i mun och matstrupe
- lungcancer
- luftvägsinfektioner och astma
- kroniskt obstruktiv lungsjukdom
- hjärt- och kärlsjukdomar
- tandsjukdomar
- risk för kolosförgiftning.



Skadligt även för utomstående

- Rökning av vattenpipa sprider stora mängder giftig rök i omgivningen.
- Nackdelarna är kraftigare eftersom vattenpipa ofta röks i sällskap, i ett slutet utrymme och under långa stunder.
- Den som andas in röken från en vattenpipa utsätter sig för cancerogena ämnen, tjära och kolmonoxid, alltså kolos.