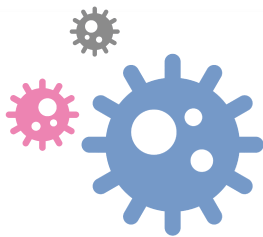


Vad är det?

- En fuktad blandning av mald tobak och smakämnen som förpackas i dosor antingen som lössnus eller i portionspåsar.
- Används i munnen, mellan tandköttet och överläppen.

Vad innehåller det?

- Tobak.
- Vatten, salt, smakämnen och konserveringsmedel.
- Många cancerogena ämnen.
- Tungmetaller såsom arsenik, kadmium, bly, krom och nickel.
- Rester av bekämpningsmedel och växtgifter som används i tobaksodlingen.
- Arom- och smakämnen som döljer tobakssmaken.
- Mycket nikotin som är kraftigt beroendeframkallande.



Beroende- framkallande

- Snus orsakar och upprätthåller nikotinberoende.
- Snusare får i sig i genomsnitt större nikotinmängder än rökare.
- Nikotinhalten i snus kan vara mångfaldig jämfört med cigaretter.
- Nikotinet i snuset upptas i blodcirkulationen via munnens slemhinnor och håller nikotinhalten på en hög nivå under lång tid.
- Snusets höga pH-värde påskyndar nikotinuptagningen.
- Det finns inga bevis på att snus är effektivt vid rökavvänjning.

Skadligt för hälsan

- Snus ökar sannolikt risken för
- förhöjt blodtryck
 - dödlig hjärtinfarkt
 - typ 2-diabetes och metabolt syndrom
 - cancer i matstrupe, bukspottkörtel, ändtarm och magsäck
 - komplikationer under graviditeten.



Förstör munnen och tänderna

- Snus orsakar
- dålig andedräkt
 - missfärgning av tänderna
 - ändringar i munnens slemhinna som kan vara förstadier för cancer
 - att vävnaden som håller fast tänderna blir lösare
 - att tandköttet drar sig tillbaka
 - tandköttsinflammation.

Försämrar prestationen när man sportar

- Blodkärlen drar sig samman och blodtrycket höjs.
- Ökad risk för belastningsskador och längre tid för läkningen.

