

Vad är det?

- E-cigarett är en eldriven apparat som används på samma sätt som vanliga cigaretter.
- E-cigarett har ett batteri, en förångare och en vätskekapsel eller -patron.
- Vätskan i kapseln hettas upp så att den förångas och ångan andas in.
- I e-cigarett sker ingen förbränningsreaktion som i traditionella cigaretter.
- På marknaden finns många slags e-cigarett.
- I Finland är användningen av e-cigarett förbjuden på alla ställen där rökning är förbjuden.
- I Finland får e-cigarett inte innehålla smakämnen, såsom godis- eller fruktsmaker.
- Kapslarna och batterierna är farligt avfall.

Beroende-framkallande

- Nikotin är mycket kraftigt beroendeframkallande.
- Världshälsoorganisationen WHO anser e-cigarett vara skadliga och rekommenderar inte användning av produkten som hjälp i rökavvänjning.
- Forskningsrönen om e-cigarettens effekt vid rökavvänjning är bristfälliga och motstridiga.



Vad innehåller det?

- Nikotinhaltig eller nikotinfri vätska.
- Propylenglykol eller glycerol, vatten och ibland smakämnen.
- Tungmetaller och mikropartiklar.
- Många skadliga ämnen såsom PAH- och VOC-föreningar.
- Samma cancerogena föreningar som tobaksrök, men i mindre mängder.

Skadligt för hälsan

- Användningen stör den normala lungfunktionen och försämrar lungfunktionen.
- Användningen kan orsaka förändringar som bidrar till uppkomsten av hjärt- och kärlsjukdomar.
- Nikotin ökar hjärtfrekvensen, gör att blodkärlen drar sig samman, höjer blodtrycket, minskar insulin-känsligheten och orsakar förändringar i hjärnan.
- Användare har rapporterat bland annat bröstsmärta, yrsel, förhöjd puls, huvudvärk och halsont samt irritation i svalg och mun.
- Det finns inga exakta kunskaper om hur långvarig användning påverkar hälsan.
- Samverkan av kemikalierna i e-cigarettvätskan är inte känd.



Risk även för utomstående

- En person som sväljer nikotinvätska kan bli nikotinförgiftad och avlida.
- Ångan från e-cigarett är skadlig även för utomstående.
- Den nikotinhaltiga ångan höjer blodets nikotinhalt även hos utomstående.