

TÄSSÄ UUTISKIRJEESSÄ:

- Nuorten alkoholinkäyttö vähenee
- Alkoholilaki: Mikä muuttui maaliskuun alussa?
- Ympäristöpäivän tumpitalkoot
- Päihdepäivät 2018
- Uutta tutkimustietoa tupakoinnin vaikutuksista
- Esitteitä tilattavissa!
- Uutispoimintoja



Nuorten alkoholinkäyttö vähenee

Nuorille tehdyn kyselyn mukaan vähentyntä alkoholinkäyttöä selittävät vaikeutunut alkoholin hankinta ja vanhempien tiukentuneet asenteet. Kavereiden kanssa ei enää vietetä aikaa alkoholin ympärillä, ilmenee Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tutkimuksesta.

Vanhemmat eivät enää suhtaudu sallivasti nuorten alkoholikokeiluihin. Vanhemmat ostavat nuorille alkoholia entistä harvemmin ja ovat selvillä siitä, missä nuoret liikkuvat vapaa-ajallaan.

”Ajankäyttö kavereiden kanssa on muuttunut ja sisältää aiempaa enemmän tekemistä, johon ei liity alkoholinkäyttöä. Sosiaalisen median ja pelien myötä yhdessäolon muodot ovat ehkä muuttuneet, vaikka ne eivät olekaan korvanneet vuorovaikutusta kavereiden kanssa”, sanoo erikoistutkija Kirsimarja Raitasalo Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselta.

Lue aiheesta lisää! (THL:n tiedote 9.4.2018)



Suomen endgame-ajattelu maailman kärkeä

Lue uutinen Tupakka vai terveys - maailmankonferenssista!

(Suomen ASH 10.4.2018)

Mikä muuttui maaliskuun alussa?

Uusi alkoholilaki tuli voimaan kokonaisuudessaan 1.3.2018.
Näin laki vaikuttaa käytännössä:

- Ravintolat saavat pidentää anniskeluaikansa kello neljään saakka ilmoittamalla asiasta aluehallintovirastolle.
- Ns. ”catering”-ilmoituksella ravintolat saavat anniskella alkoholia esimerkiksi yritystiloissa, juhlapaikoissa ja festivaaleilla tehtyään anniskelusta ilmoituksen aluehallintovirastolle.
- Usean ravintolan yhteiset anniskelualueet ovat sallittuja.
- Yhdellä anniskeluluvalla saa jatkossa anniskella kaikkia alkoholijuomia. Erillisiä A-, B- tai C-lupia ei enää ole.
- Ravintolat voivat hankkia alkoholijuomien vähittäismyyntiluvan. Myyntiä koskevat vähittäismyyntin säännöt. Toisin sanoen ravintoloista saa ostaa samoja alkoholijuomia kuin kaupoista päivittäin klo 9-21.
- Alkot voivat olla auki maanantaista perjantaihin tuntia kauemmin eli kello 21:een.
- Nykyiset kaupan myymäläautot voivat myydä alkoholijuomia. Sama myymäläauto-mahdollisuus tulee myös Alkolle.
- Matkustajatuonnin säännökset muuttuivat ETA-alueen ulkopuolelta (esim. Venäjältä) siten, että matkan pitää kestää vähintään 24 tuntia (aiemmin 20 tuntia), jotta alkoholijuomia saa tuoda Suomeen.

Lähde: STM.fi

Ympäristöpäivän tumppitalkoot 5.6.2018!



Suomen ASH haastaa Maailman ympäristöpäivänä 5.6. kaikki mukaan tumppitalkoisiin. Tavoitteena on vähentää tupakantumppien määrää ympäristössä. Älä heitä tupakan tumppeja maahan ja kerää maassa olevat tumpit pois!
Tumppi ei maadu.



Lisätietoa tumppitalkoista seuraa toukokuussa! Pysyhän kuulolla!



Teemana mielenterveys

Päihdepäivät järjestetään Helsingin Kulttuuritalolla 15.-17. toukokuuta.

Tarjolla on yhteensä 28 seminaaria ja työpajaa. Lisäksi tapahtumassa on yleisölle avoin messuosasto ja Open Stage -lava, jonka äärellä kuullaan päihdekentän ajankohtaisimpia uutisia. Kaikille kävijöille maksuton seminaari järjestetään keskiviikkona 16.5. klo 14.30.

Lue lisää.

”Tupakkateollisuuden historia on täynnä toinen toistaan taitavampia silmäkääntötemppeja ja härskimpiä paradokseja. Uusin niistä koskee juuri savuttomuutta.”

Professori Heikki Hiilamo Suomen ASH ry:n blogissa 6.4.2018

UUTTA TUTKIMUSTIETOA:

Tuhannet suomalaiset välttävät syövän, jos tupakointi vähenee

Suomessa vältettäisiin yli 75 000 syöpää seuraavan 30 vuoden sisällä, jos suomalaiset olisivat kokonaan lopettaneet tupakoinnin 2016. Pohjoismaiset tutkijat laskivat eri syöpätyyppien vähenemistä erilaisin tupakoinnin vähentämisen ja lopettamisen skenaarioin. Tupakan merkitys syöpätaakalle on suuri.

Tupakan vaikutuksia selvittänyt tutkimus julkaistiin European Journal of Cancerissa 3/2018. Tutkimuksessa olivat mukana Islanti, Ruotsi, Norja, Suomi ja Tanska.

Lähde: [Syöpäjärjestöjen tiedote 3.4.2018](#)

**Faktaa vesipiipusta,
sähkösavukkeista,
nuuskasta**

Tilaa esitteet täältä!



Uutispoimintoja kotimaasta

Netflixiä kritisoidaan lukuisista tupakointikohtauksista

Kiss 26.3.2018

Netflix suoratoistopalvelussa nähdään huomattavan paljon kohtauksia, joissa tupakalla on suuri rooli.

Tutkimus: Kannabiksen polttelu voi ohjata savuttoman henkilön savukkeiden pariin

Tekniikan Maailma 28.3.2018, Digilehti

Yhdysvaltalaisen yliopiston tutkijat kertovat löytäneensä todisteita siitä, että tupakoimattomat henkilöt ajautuvat polttamaan savukkeita helpommin kannabiksen käytön myötä.

Sähkötupakan nesteistä uutta tietoa - vaniljan- ja kanelinmakuiset myrkyllisimpiä

MTV.fi 29.3.2018

Monet sähkötupakan käyttäjät saattavat solukokeiden perusteella olla haitaksi terveydelle. Tuoreen tutkimuksen toksisuuskokeissa nousivat esiin etenkin vaniljan- ja kanelinmakuiset nesteet.

Pääkirjoitus: Sillä on väliä, miten puhumme huumeista

Apu 3.4.2018

Jos idoli vähättelee huumausaineiden riskejä ja puhuu niistä myönteisesti, vaikutus voi olla valtava.

Kolme kuukautta uutta alkoholilakia: jäitä hattuun vaikutusten arvioinnissa

THL:n blogi / professori Pia Mäkelä 3.4.2018

Alkoholilain vaikutuksia voidaan arvioida vasta pidemmän ajan päästä: hallituksen esityksessä mainitaan arviointi kolmen vuoden kuluttua lain voimaantulosta.



Sekä tupakkateollisuus että Hollywood tietävät, miten voimakkaasti elokuvatupakointi ohjaa kuluttajia, mutta muutosta ei ole näköpiirissä.
Smokefree movies

Uutispoimintoja maailmalta

Tobacco use traps families in an endless cycle of poverty, ill health and death
Tobacco Atlas 2018 / Societal harms

Zimbabwe: Tobacco Work Harming Children

Human Rights Watch report 5.4.2018

Children and adults who work on Zimbabwe's tobacco farms are facing serious risks to their health as well as labor abuses.

Greek court says e-cigarettes do not differ from traditional smoking

Euractiv news 30.3.2018

A top Greek court has decided that electronic cigarettes should have the same legal restrictions as traditional smoking does when it comes to bans in public places and advertising.

Suomen ASH:n uutiskirje ilmestyy 10 kertaa vuodessa.

Jos et ole vielä tilaaja, tilaa uutiskirje tästä.

Jos et halua enää uutiskirjettä, peru tilaus tästä.

Osoitelähde: Suomen ASH:n tilaajarekisteri

www.suomenash.fi, toimisto@suomenash.fi, p. 050 381 0838.



*Me välitämme -
siksi vaikutamme*



Powered by Postiviidakko™