

Kannanotto RCP:n sähkötupakkaraporttiin

Englantilainen Royal College of Physicians julkisti huhtikuun lopussa raportin, jonka mukaan sähkötupakka vähentää merkittävästi tupakoinnista aiheutuvia haittoja. Raportti on jatkoa aiemmalle englantilaiselle raportille, jonka mukaan sähkösavukkeet ovat selvästi vähemmän haitallisia kuin savukkeet. Vaikka näin epäilemättä on, sähkötupakan erilaisista vaaroista ja haitoista on yhä enemmän tietoa. Lisäksi suurena huolena on se, että sähkötupakka ylläpitää väestön ja erityisesti nuorten nikotiiniriippuvuutta.

Sähkötupakan käyttö on laajasti katsottuna eräs tupakoinnin muoto, jossa annostellaan nikotiinia. Se esitellään kulutustuotteena, jonka turvallisuutta ei tarvitse testata samalla tavoin kuin lääkkeitä. Silti sitä markkinoidaan lääkkeenomaisena tupakoinnin lopettamisen apuvälineenä.

Nikotiini on keskushermostoon vaikuttava riippuvuutta aiheuttava kemikaali annostelutavasta riippumatta. Tieteellisesti pitävää näyttöä sähkösavukkeiden tehosta toimivana ja turvallisena tupakoinnin lopettamisen apuvälineenä ei ole. Lancet-lehdessä julkaistun 38 tieteellisestä tutkimuksesta koostuvan katsauksen mukaan sähkösavukkeiden käyttö jopa alentaa lopettamisen todennäköisyyttä.

Tietoa sähkösavukkeiden käytön väestötason vaikutuksista esimerkiksi keuhkosairauksiin ja sitä myötä kuolleisuuteen saadaan vasta vuosien, jopa vuosikymmenien päästä.

Suomen ASH ry monien muiden koti- ja kansainvälisten järjestöjen sekä muiden tahojen ohella ei voi nykytiedon perusteella suositella sähkösavukkeita. Suomen ASH ry kannattaa hallituksen tupakkalakiesityksen linjaa, jossa sähkötupakka rinnastetaan muihin tupakkatuotteisiin.

Pekka Puska
Professori, puheenjohtaja, Suomen ASH ry